

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

6月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
1/木	焼きそば 中華スープ	米 焼きそば麺		しいたけ 玉ねぎ 人参 キャベツ 青のり	ビスケット
	ビスケット				
2/金	鮭の塩焼き リヨネーズポテト 豆腐のみそ汁	米 じゃがいも 油	鮭 ベーコン 木綿豆腐 油揚げ みそ	たまねぎ パセリ にんじん 青ねぎ	いちご ホットケーキミックス さとう あぶら たまご ぎゅうにゅう
	いちご蒸しパン①②③				
3/土	タイピーエン くだもの	はるさめ ごま油	豚肉	にんじん たまねぎ キャベツ しいたけ 青ねぎ バナナ	バナナ
	せんべい				
5/月	肉豆腐 ポテトサラダ	米 さとう 油 じゃがいも マヨネーズ	豚肉 焼き豆腐 ツナ	たまねぎ コーン にんじん えのきだけ 白ねぎ さやいんげん きゅうり	ホットケーキミックス さとう バター たまご 豆乳
	豆乳ホットケーキ①②③				
6/火	さわらのタンドリー風 ささみと野菜の和え物 オニオンスープ	米 マヨネーズ 油 じゃがいも	サワラ 鶏ささみ ベーコン	しょうが ほうれんそう にんじん コーン たまねぎ しめじ	じゃがいも バター 豆乳 オレンジジュース
	じゃがバター② ソイオレンジ				
7/水	ピピンバ 冬瓜とフォーの中華スープ	米 油 さとう ごま油 ごま フォー(米粉麺)	牛肉 豚肉 カットわかめ	もやし にんじん ピーマン にんにく しょうが にら	ヨーグルト いちご さとう ビスケット
	ヨーグルト② ビスケット				
8/木	高野豆腐と野菜の煮物 チャブチェ	米 さとう 油 ごま ごま油 はるさめ	高野豆腐 鶏肉 豚肉	たまねぎ 青ねぎ しめじ にんじん グリーンピース しいたけ たけのこ	米 トマト たまねぎ にんにく バター チーズ
	リゾット②				
9/金	煮魚 ごぼうの炒め物 豆乳のコンソープ	米 さとう ごま ごま油 じゃがいも	カレイ 豚肉 豆乳	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ コーン パセリ	食パン ツナ マヨネーズ
	ツナサンド①②③				
12/月	なす入り麻婆豆腐 春雨サラダ	米 かたくり 油 春雨 さとう ごま油 ごま	木綿豆腐 ぶたひき肉 赤みそ ツナ	なす にんじん ピーマン たまねぎ しょうが しいたけ	米 かつお
	かつおおにぎり				
13/火	すずきの梅風味 じゃがいものみそマヨ和え すまし汁	米 かたくり 油 粉 ごま さとう じゃがいも マヨネーズ	すずき 白みそ 木綿豆腐	梅 にんじん たまねぎ 青ねぎ	玄米このは 紫いもチップス 豆乳 りんごジュース
	かみかみおやつ ソイりんご				
14/水	カレーシチュー ベーコンとキャベツの炒め物	米 油 じゃがいも ルウ	牛肉 ベーコン	にんにく キャベツ しょうが コーン たまねぎ にんじん かぼちゃ グリーンピース	ホットケーキミックス さとう バター たまご 牛乳 ココアパウダー
	ブラウニーケーキ①②③				
15/木	蒸し鶏の中華和え わかめスープ	米 油 さとう ごま油	鶏ささみ カットわかめ 木綿豆腐	しょうが たまねぎ きゅうり コーン にんじん もやし えのき 青ねぎ	すいか りんご オレンジ
	くだもの				
16/金	カレイのごまがらめ ひじきれんこんのサラダ かぼちゃスープ	米 さとう ごま マヨネーズ	カレイ ひじき 豆乳	れんこん にんじん コーン たまねぎ かぼちゃ パセリ	食パン きなこ さとう バター
	きなこラスク①②③				

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

6月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
19/月	酢鶏 豚肉ともずくの中華スープ	米 かたくり粉 油 さとう	鶏肉 豚肉 木綿豆腐 もずく	たまねぎ 青ねぎ にんじん ピーマン たけのこ しいたけ えのきだけ	ホットケーキミックス さとう たまご 牛乳 バター バナナ
	バナナケーキ①②③				
20/火	鮭のしょうが焼き ほうれん草のおかか和え たまねぎのみそ汁	米	鮭 かつお 木綿豆腐 カットわかめ みそ	しょうが ほうれんそう にんじん もやし たまねぎ 青ねぎ	どうもろこし
	どうもろこし				
21/水	肉みそ丼 ワンタンスープ	米 さとう ワンタン ごま油	豚肉 赤みそ	キャベツ たまねぎ パプリカ にんじん もやし 青ねぎ	カルピス 寒天 もも
	カルピスゼリー②				
22/木	ポークビーンズ ひじきの煮物	米 じゃがいも 油 こんにやく さとう	豚肉 大豆 ひじき 油あげ	たまねぎ にんじん トマト パセリ しいたけ さやいんげん	食パン ピザソース とけるチーズ
	ピザトースト①②③				
23/金	さばのカレー香味焼き きゅうり昆布 けんちん汁	米 ごま	さば 塩昆布 木綿豆腐 みそ	しょうが きゅうり にんじん しいたけ 里芋 青ねぎ	じゃがいも 青のり
	のりしおフライドポテト				
26/月	キャベツの八宝菜 大豆とじゃこのさつと煮	米 さとう かたくり粉	豚肉 大豆 ちりめんじゃこ	たまねぎ 青ねぎ にんじん キャベツ しいたけ たけのこ しょうが	すいか オレンジ りんご
	くだもの				
27/火	さわらのみそマヨ焼き キャベツのゆかり和え ベーコンとトマトのスープ	米 マヨネーズ さとう	さわら 白みそ ベーコン	キャベツ トマト ほうれんそう ゆかり とうがん にんじん パセリ たまねぎ しめじ	米 わかかな
	わかなおにぎり				
28/水	すき焼き風煮 マカロニのカレー炒め	米 糸こんにやく 油 ふ マカロニ	牛肉 焼き豆腐 豚ミンチ	たまねぎ にんじん はくさい 白ねぎ さやいんげん にんにく	芋けんぴ いわしっ子 豆乳 りんごジュース
	かみかみおやつ ソイりんご				
29/木	ハヤシライス 切干大根の煮物	米 油 じゃがいも ハヤシルウ こんにやく	牛肉 油あげ	たまねぎ しいたけ にんじん エリンギ トマト さやいんげん グリーンピース 切干大根	ホットケーキミックス さとう たまご 牛乳 バター ごま
	くろゴマケーキ①②③				
30/金	鮭のムニエル コールスローサラダ 畑のスープ	米 米粉 油 マヨネーズ じゃがいも	鮭 大豆バター 鶏肉	レモン果汁 キャベツ しめじ にんじん きゅうり コーン たまねぎ	ジャムパン
	おたのしみパン①②③				

※アレルギー物質※

- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※